

Nous avons le plaisir de vous convier à la formation :

Réservée aux Professions de santé

Animée par  
**Anne Landry**

PSYCHANALYSTE SPÉCIALISTE DES TROUBLES DU  
COMPORTEMENT ALIMENTAIRE ET DE L'HYPERSENSIBILITÉ



## Éviter le Burn Out du Praticien

### Programme

### Objectifs

- Anticiper le Burn Out
- Apprendre à dire non
- Les différents outils pour pallier à la crise

- Les signes d'alerte
- Comment enrayer le processus
- Les mises en place fondamentales
- Crises existentielles
- L'environnement professionnel : la charge mentale
- Mise en situation

### Date et lieu

Vendredi 17 février  
2023  
9h00 - 17h30

36 € frais de repas inclus



Hôtel Novotel Lille Aéroport LESQUIN  
55 Route de Douai 59810 Lesquin

Informations et inscriptions :  
[formation@amaproges.fr](mailto:formation@amaproges.fr)

**AMA  
PROGES**  
PARTENAIRE DE  
VOTRE GESTION